

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа п. Петровский**

Принято
управляющим советом
МБОУ СШ п. Петровский.
Протокол от 07.02.2022 г. № 3



**Режим занятий обучающихся МБОУ СШ п. Петровский
Учебный год.**

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении средней школе п. Петровский (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

3. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

2. Обучение ведется в по 5-ти дневной учебной неделе.

3. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

4. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут, большой перемены (после 2и 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором.

7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 – х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 –4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 –6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 –11 классов – не более 7 уроков.

8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

9. Допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на всех уровнях обучения.

10. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. 11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

11. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов составляет не менее 2-х календарных дней.

12. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы лицея.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей. Обучение заканчивается не позднее 18 часов.

РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности, факультативов устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6. Занятия в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой начинаются не ранее 8.00. часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00. часов.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.